



INKOSPOR X-TREME WEIGHT GAINER Píchuť/Píchuť: JAHODA (770025300)

CZ: Nápoj v prášku, sacharidovo-proteinový prášek s MCT olejem (7 %) a L-karnitínom (0,1 %), s vápníkom a vitamíny, s príchuťou jahody, k príprave nápoje. **Složení:** maltodextrín, fruktóza, sušené odstředěné mléko, sušený rostlinný tuk (triglyceridy so středně dlouhým řetězcem/MCT olej [palmojadrový a kokosový]), mléčná bílkovina, glukózový sirup, emulgátor: estery mono- a diglyceridů mastných kyselin s kyselinou citronovou, antioxidant: extrakt z obsahem tokoferolů, mléčná bílkovina (kazein), sýrovátková bílkovina, zahušťovadla: xanthan a karagenan, citranany vápenatý, regulátor kyselosti: kyselina citronová, aroma (obsahuje mléko a laktózu), prášek z červené řepy (prášek z koncentráту červené řepy, maltodextrín, regulátor kyselosti: kyselina citronová), L-karnitin 0,1 %, uhlíčan hořečnatý, vitamin C, chlorid sodný, niacin, vitamin E, barvivo: karoteny, kyselina pantothenová, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, kyselina listová, vitamin B12. **Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 100 g (5 odměrek) prášku s 500 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 1 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do:** viz horní strana obalu. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Sacharidovo-proteinový prášok s MCT olejom (7 %) a L-karnitínom (0,1 %), s vápníkom a vitamínmi, s jahodovou príchuťou na prípravu kokteilu. **Zloženie:** maltodextrín, fruktóza, sušené odtučnené mlieko, sušený rastlinný tuk (triglyceridy so stredne dlhým reťazcom/MCT olej [kokosový olej, palmojadrový olej]), mliečna bielkovina, glukózový sirup, emulgátor: estery kyseliny citrónovej a mono- a diglyceridov mastných kyselín, antioxidant: extrakt bohatý na tokoferol, mliečna bielkovina (kazein), sýrčková bielkovina, zahusťovadlá: xanthan a karagénan, citran vápenatý, kyselina citrónová, arómy (s mliekom a laktózou), prášok z červenej repy (prášok koncentráту červenej repy, maltodextrín, regulátor kyslosti: kyselina citrónová), L-karnitín 0,1 %, uhlíčan horečnatý, vitamín C, chlorid sodný, niacín, vitamín E, farbivo beta-karotén, kyselina pantoténová, vitamín B6, vitamín B2, vitamín B1, kyselina listová, vitamín B12. **Priprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 100 g (5 odmeriek) prášku s 500 ml vody alebo mlieka. **Odporúčane dávkovanie:** 1 porcia denne. Vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do:** viď horná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

1200 g = 12 porcií/porcií po 100 g

Inkospor.cz.sk

Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku
Energie/Energia	1759 kJ (416 kcal)	
Tuky	7,0 g	
Z toho nasýtené mastné kyseliny/	6,8 g	
Z toho nasýtené mastné kyseliny		
Sacharidy	70 g	
Z toho cukry	29 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	15 g	
Sól/Sof	0,36 g	
Vápnik/Vápnik	400 mg	50 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	21 mg	131 %
Vitamin E/Vitamin E	15 mg	125 %
Kyselina pantothenová/Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,8 mg	129 %
Thiamin/Vitamin B1	1,0 mg	91 %
Kyselina listová	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,5 µg	60 %

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenčnej výživovej hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

Aminokyselinový profil: X-TREME WEIGHT GAINER má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (164) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
 100 g prášku obsahuje 100 mg L-karnitinu/L-karnitínu

Aminokyselinový profil	Na 100 g bílkoviny/ bílkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin/ L-leucin	10,5 g	1,6 g
L-Isoleucin/ L-isoleucin	6,0 g	0,9 g
L-Fenylalanin/ L-fenylalanin	4,9 g	0,7 g
L-Lysin/ L-lyzin	8,3 g	1,2 g
L-Threonin/ L-treonin	5,0 g	0,8 g
L-Valin/ L-valin	7,0 g	1,1 g
L-Methionin/ L-metionin	2,8 g	0,4 g
L-Tryptofan/ L-tryptofán	1,6 g	0,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystein + L-cystin	0,8 g	0,1 g
L-Serin/ L-serin	5,5 g	0,8 g
L-Arginin/ L-arginin	3,9 g	0,6 g
Glycin/ Glycin	2,3 g	0,3 g
L-Prolin/ L-prolin	10,4 g	1,6 g
L-Alanin/ L-alanin	3,5 g	0,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,7 g	1,2 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	21,7 g	3,3 g
L-Histidin/ L-histidin	2,8 g	0,4 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	5,6 g	0,8 g

Aminokyselinový profil: X-TREME WEIGHT GAINER má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (164) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

